



Laufen!

Mehr Wissen, mehr Laufen, mehr Spaß

Deutschland 5,90 €

SCHWEIZ: 9,40 SFR

ÖSTERREICH: 8,70 €

LUXEMBURG: 7,20 €

ITALIEN: 8,30 €

Startplatz für
Ultra-Trail,
Lauf-Outfits &
Probierpakete
zu gewinnen!

NACHGEFRAGT

Mehr Lebensqualität

Was uns immer wieder zum
Laufen motiviert

KAUFBERATUNG

Equipment für jedes Terrain

Outfits, Pulsuhren,
Trinkrucksäcke

32 Trail-Schuhe
im Härte-test



FITNESS

Schnell & explosiv

4 Sprungkraft-Übungen
für mehr Power

LAUFSPASS ABSEITS DER STRASSE

- Querfeldein: So meisterst du unwegsame Pfade
- Die besten Energielieferanten für unterwegs

PLUS Deutschlands erfolgreichste Trail-Läuferin im Porträt



XERO SHOES MESA TRAIL II
Preis: 140,00 € / **Verfügbar ab:** sofort

Solite Christopher McDougall, Bestsellerautor von „Born to Run“, auf eine einsame Insel verbannt werden und nur eine einzige Schuhwahl treffen dürfen, dann fiel die Entscheidung auf den Mesa Trail II von Xero Shoes. Denn die zweite Version des Mesa Trail besitzt ein Obermaterial wie ein Boulderschuh und eine Sohle, die so griffig ist wie die Reifen eines Geländewagens. Der Schuh ist also nahezu unverwundlich! Gleichzeitig besitzt der Mesa Trail II durch seine Beweglichkeit und seine Flexibilität. Dafür sorgt ein verstellbarer Riemen im Mittelfuß- und Ristbereich. Die dünne, aber robuste Zehenkappe sorgt für zusätzlichen Schutz des Fußes. Aber Vorsicht: An die Null-Millimeter-Sprengung müssen sich viele Läufer erst gewöhnen.


ICEBUG PYTHO6 RB9X
Preis: 159,95 € / **Verfügbar ab:** sofort

Der Pytho6 RB9X von Icebug mag eine gewöhnungsbedürftige Modellbezeichnung haben, dafür vereint der Trailrunning-Schuh Eigenschaften, die viele Läufer schätzen: Eine mittlere Sprengung (9 mm), Torsionssteifigkeit (der Widerstand gegen eine durch äußere Belastung aufgeprägte elastische Verformung sowie eine geräumige, schützende Zehenbox. Das Obermaterial aus Putek-Mesh-Material ist extrem leicht und strapazierfähig. Der sogenannte Mudguard umgibt den Schuh und schützt ihn so besonders auf technisch anspruchsvollen Trails. Die RB9X-Außensohle aus traktionstarkem Gummi und extragriffigem Profil sorgt für Halt – auch bei schlammigen Bedingungen.


COLUMBIA MONTRAIL TRINITY FKT
Preis: 140,00 € / **Verfügbar ab:** sofort

Der Montrail Trinity FKT ist der vielseitigste Trailrunning-Schuh in der Montrail-Linie von Columbia. Der technische Schuh überzeugt durch reaktionsfreudige Läuferlebnisse, Stabilität und einen hervorragenden Grip in unterschiedlichem Gelände. Dank der asymmetrischen Schnürung bietet er gerade im Mittelfußbereich einen starken Halt – so kannst du dich beim Laufen ganz auf die Trails konzentrieren. Ob nass oder trocken: Die Außensohle des Montrail Trinity FKT ist mit 5-mm-Stollen ausgekleidet und sorgt dafür, dass du niemals den Boden unter deinen Füßen verlierst.


BROOKS CATAMOUNT 2
Preis: 170,00 € / **Verfügbar ab:** sofort

Der Brooks Catamount 2 ist ein neutraler Trailrunning-Schuh. Die US-amerikanische Sportmarke setzt beim beliebtesten Trailmodell auf das responsive DNA-Flash-Material in der Zwischensohle. Der Catamount 2 wird damit leicht und reaktiv – so kannst du auf den Trails schneller und weiter laufen. Auch an Tragekomfort mangelt es dem Laufschuh von Brooks nicht: Die starke und zugleich flexible Innenverstärkung um den Mittelfuß und eine halbe „Bootie-Zungenkonstruktion“ hält deinen Fuß auch bei scharfen Richtungswechseln fest im Schuh. Und damit du nicht mit angezogener Handbremse die Downhills laufen musst, garantiert die TrailTrack-Außensohle Trittsicherheit auf den verschiedensten Untergründen.

SPIN PLANET
LONG
DISTANCE,
LOW
IMPACT.

SPIN PLANET,
der nächste Schritt auf
unserem Weg zu mehr
Nachhaltigkeit.
Perfekt für lange Läufe
dank einer schützenden
Dämpfung und bestem
Komfort.

No PLACE
Too FAR.